



*"The answer must be found in Nature"*

— Hippocrates

**THE INBAL SPA**

Enriched by AHAVA



# *The Spa*

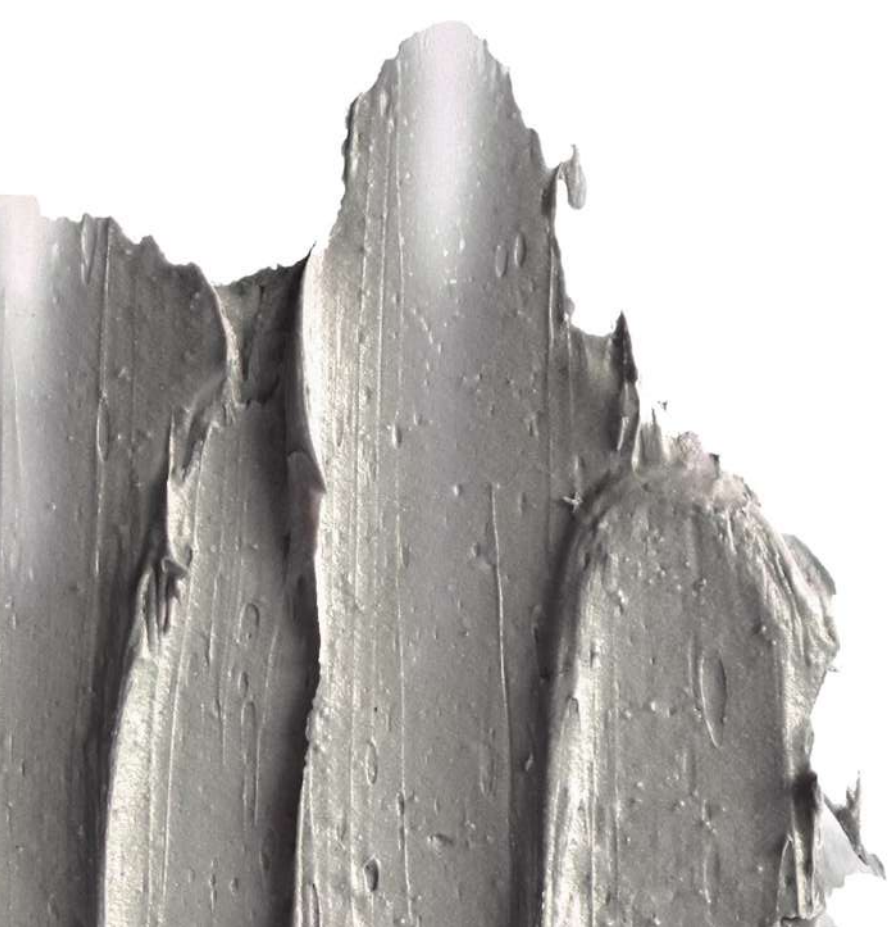
## **The Inbal Spa - Enriched by AHAVA**

The Inbal Spa pampers guests inside and out with massage therapies, body treatments, and facials delivered by our highly qualified and experienced therapists, and maintains an absolute commitment to unparalleled service.

With its holistic approach to the mind, body, and spirit, our exclusive, full-service Spa uses only the best natural and eco-friendly oils. The Spa also uses products made by AHAVA, a leading mineral brand based on natural elements that come from the Dead Sea, an area known as a natural, healing spa for the skin.

The Inbal Spa has male and female therapists available, and personalized gift vouchers can be purchased for any of the Spa's treatments.

*Celebrate the natural elements  
found in the region of the Dead Sea*



## The Beauty of Creation

The Inbal's range of body and facial treatments with AHAVA products take you on an enchanting journey to the Dead Sea region – giving your skin a sense of spiritual and physical serenity. The mineral water, mud, salt, and desert plants in AHAVA products combine for a celebration of the senses that's invigorating and calming, with proven results that are immediately visible on the skin: radiance, softness, evenness, smoothness, and calm – providing relief from sources of stress that accelerate the aging process.

The Inbal Spa brings you the magic of the Dead Sea – using the following AHAVA products:

**Dead Sea Mud**, which has many virtues – including restoring vitality and alleviating dryness and discomfort of the skin. Dead Sea mud absorbs excess oil, deep cleans the pores, and eliminates the toxins that accumulate on the skin's surface.

**Dead Sea Salts**, which invigorate the skin naturally – helping relax tense muscles, smoothing any roughness, and making the skin infinitely soft.

**Dead Sea Minerals**, which contain magnesium, calcium, sodium, phosphates, potassium, strontium, and bromide, improve the moisture level of the skin and keep it relaxed and smooth. The minerals are considered particularly rich and are essential for the functioning of the skin.

**Desert Plants** that grow and thrive in the extreme conditions of the Dead Sea – to contain key ingredients that allow them to flourish in that region – make an immediate difference to the moisturization and nourishment of the skin.

## Classic Treatments

### **Swedish Massage** (45MIN/310NIS, 60MIN/360NIS)

A classic, medium-intensity, European massage to relax and release muscle tension. This treatment helps stimulate your blood flow, eliminates toxins, and improves the appearance of the skin.

### **Combination Massage** (45MIN/310NIS, 60MIN/360NIS, 75MIN/450NIS, 90MIN/530NIS)

A massage combining several techniques that you choose together with the massage therapist, for optimal results.

### **Deep Tissue Massage** (45MIN/360NIS, 60MIN/450NIS, 90MIN/530NIS)

A deep tissue massage that eases the tension in one or two selected areas of the body.

### **Aromatherapy Massage** (45MIN/310NIS, 60MIN/360NIS, 75MIN/450NIS, 90MIN/530NIS)

This multi-sensual experience relaxes and purifies the body with essential oils from natural plants. The treatment is individually adapted to meet each person's specific needs.

### **Polarity** (45MIN/310NIS)

A tension-relieving massage of the scalp, feet, and hands that offers total relaxation from head to toe.

### **Prenatal** (45MIN/310NIS, 60MIN/360NIS)

A gentle and soothing treatment that reduces feelings of heaviness and other common types of discomfort during pregnancy, providing you with support and a sense of tranquility. (Suitable from the 16<sup>th</sup> week of pregnancy.)



## The Inbal's Luxury Treatment for Couples

### **Romantic Indulgence** (45MIN/750NIS, 60MIN/850NIS)

Pamper yourselves with the ultimate indulgence of a couple's massage of your choice. After the treatment, relax in a bath with essential oils, and enjoy wine and seasonal fruits. Massage options include Swedish massage, reflexology, polarity, or a combination massage. Consider adding to this exquisite experience by having a meal at the hotel (breakfast, lunch, or dinner) following your treatment.



## Special Treatments

### **Extreme Beauty - Two Hands** (75MIN/450NIS)

A relaxing treatment combining body massage with foot peeling.

### **The Magic Touch** (75MIN/450NIS)

A treatment combining full body massage with facial treatment.

### **Ayurveda - "The Science of Life"** (60MIN/450NIS)

A traditional Indian treatment using hot sesame oil, involving long and gentle movements followed by pouring oil on the Third Eye and a soothing scalp massage. Treatment is performed while the recipient is unclothed yet fully covered.

### **Reflexology** (45MIN/310NIS, 60MIN/360NIS)

Pressure is applied to pressure points on the feet which correspond to different organs and glands of the body – promoting healing, stimulating energy flow, and restoring balance.

### **Hot Stones** (75MIN/480NIS)

A treatment that combines gentle movements based on Swedish massage techniques, with the use of warm basalt stones and essential oils. Hot stones are placed on the seven chakras which, according to Eastern tradition, are believed to be the centers of energy of the body – restoring the harmonious flow of energy, and recalibrating the balance of body and soul. This treatment strengthens the immune system, encourages blood flow throughout the body and helps eliminate toxins.

## AHAVA Signature Massages

### **Relax at the Dead Sea** (60MIN/410NIS, 90MIN/480NIS)

A massage that takes you to the ultimate in relaxation – with an all-natural experience from the Dead Sea. This treatment engulfs you completely and fully in a feeling of calm, pulling you away from the daily stress and eliminating feelings of tension.

### **Deep Dead Sea Massage** (60MIN/430NIS, 90MIN/580NIS)

Deep tissue massage that eliminates the tension that accumulates in the body using the most professional techniques. This treatment gives you a renewed sense of energy and calm, and it gives the skin a healthy glow.

*An authentic experience  
which gives you the feeling of visiting the Dead Sea*

## AHAVA Nurturing Body Treatments

### **Dead Sea Body Salt Scrub** (75MIN/450NIS)

A natural treatment based on mineral crystals that rejuvenates the skin – making it vibrant and soft to the touch, and giving it a healthy glow. An authentic experience, this treatment gives you the feeling of visiting the Dead Sea – and is followed by a particularly indulgent body massage using a delicate mineral lotion with a tranquil scent that envelopes your skin in softness. A treatment of pure serenity – and a journey to the lowest place in the world.

### **Body Peeling & Warming Body Wrap** (90MIN/580NIS)

Body peeling that indulges, smooths, invigorates, and pampers the skin. Based on natural, botanical extracts, this treatment supports the renewal of skin cells and reveals skin with a younger look. This treatment renews hidden energies and wraps your body in warmth – with a scent that will take your breath away.

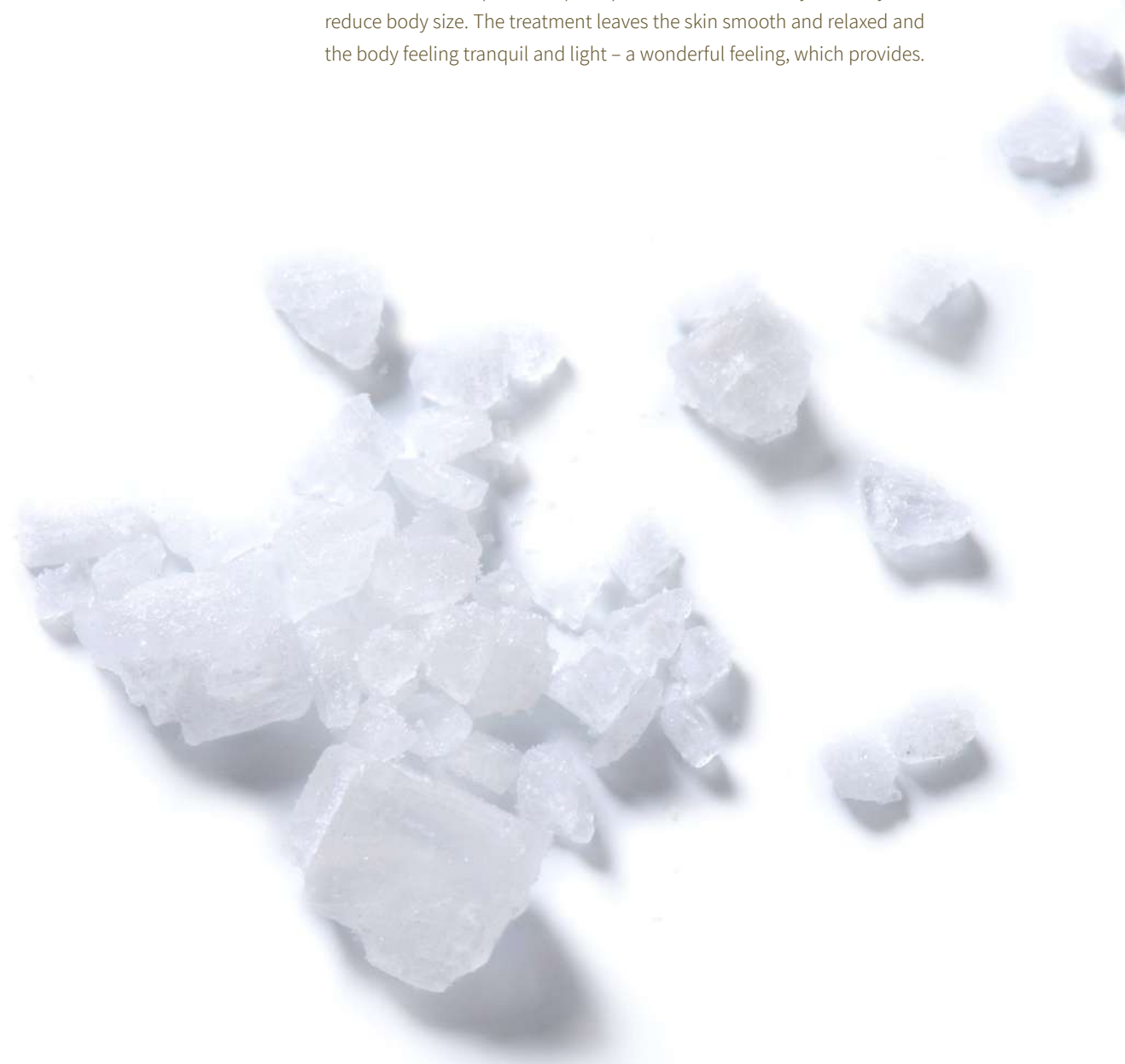
### **Mineral Balance Back Treatment** (60MIN/360NIS)

A treatment for eliminating accumulated tension, particularly in the back and shoulder blades. The treatment releases accumulated tension in two groups of muscles on both sides of the spine. The massage uses Dead Sea gel, a proprietary product developed by AHAVA, which helps identify stress points on the back, shoulder blades, and shoulders, and focuses on them to alleviate stress.

### **Mineral Countouring - Slimming Body Treatment** (90MIN/580NIS)

A treatment for body contouring and slimming that begins with a salt scrub for invigorating and purifying the skin, followed by a deep tissue massage with Dead Sea gel, a proprietary product developed by AHAVA – to eliminate toxins and reduce cellulite. After the massage, indulge in a natural mud wrap that helps improve the contours of your body and reduce body size. The treatment leaves the skin smooth and relaxed and the body feeling tranquil and light – a wonderful feeling, which provides.

*An all-natural experience from the Dead Sea*





## Facial Treatments

### **Mineral Osmoter™ Recharge** (50MIN/410NIS)

A unique facial treatment whose magic is entirely mineral-based – utilizing the special, natural qualities of the Dead Sea with AHAVA's proprietary Osmoter™ technology, which has been scientifically proven to strengthen the skin and give it a younger look. Natural minerals, mud, and desert plants are part of each stage of this treatment. The treatment is adapted to match the needs of each person's skin and it includes mud peeling that deep-cleans the pores, a crystal oil massage for strengthening the skin and smoothing wrinkles, and a mask that evens out skin tone and diminishes signs of tiredness. The treatment reenergizes the skin and restores its natural luminosity, giving it a fresher, smoother, younger look at any age.

### **Absolute Mineral Renewal** (50MIN/410NIS)

An anti-aging facial treatment that firms and smooths wrinkles and fine lines, giving your skin a younger, more vibrant look. The treatment reveals the natural glow of the skin, improves the skin's flexibility, and evens out your skin tone – so that your skin is better equipped to cope with climate-related or environmentally caused damage that can accelerate the appearance of signs of age.

### **Mineral Royal Facial** (50MIN/410NIS)

Royal for the hour! This is a regal treatment that restores the skin's luminosity, utilizing two of the most ancient beauty secrets in the world: mineral mud from the Dead Sea, and pure gold (24 carat). These two treasures of Nature – renowned as symbols of beauty and health from ancient times – were reserved only for the nobility and royalty. A treatment that reveals the natural beauty of the skin.

### **Mineral Energy for Men** (50MIN/410NIS)

A facial treatment that's specifically designed for a man's skin. An indulgent, refreshing treatment, that includes deep cleaning of the pores and a relaxing, anti-stress massage. This is a proprietary treatment of AHAVA that's based on a mineral moisture replenisher that allows the skin to recover from the daily, ongoing stress that causes it to weaken and to lose its softness. The treatment leaves the skin with a wonderful feeling of renewed vigor and energy.

*A unique facial treatment whose magic is entirely based on the Dead Sea minerals*



**Express Beauty** (25MIN/280NIS)

A quick beauty treatment that stretches the skin and facilitates the penetration of moisture, giving the skin new radiance.

**Deep Cleansing Treatment** (75MIN/450NIS)

A deep, facial cleansing treatment for any skin type, leaving the skin balanced and invigorated.

## Special Packages

**Morning/Afternoon Indulgence** (45MIN/400NIS, 60MIN/450NIS)

Swedish or combined massage lasting 45 or 60 minutes – followed by breakfast or lunch.

**Exclusive Indulgence** (45MIN/440NIS, 60MIN/490NIS)

Swedish or combined massage lasting 45 or 60 minutes. This treatment gives you access to the hotel's exquisite business lounge – open all hours of the day.

**Express Beauty Package** (25MIN/360NIS)

A package that includes a quick beauty treatment, and includes breakfast.



## מידע כללי

## General Information

The cost of the treatments gives you access to the hotel's dry and wet sauna, fitness center, and swimming pool only. Please arrive at the Spa 20 minutes before the beginning of your scheduled treatment. If you would like to change or cancel a treatment, let us know at least 4 hours ahead of time. You will be asked to pay and to sign a health form before beginning treatment. If not notified, 50% of the cost will be charged. Entrance to the Spa is for adults only, ages 16 and up.

For further information please contact us:  
02-6756609 or #6609 from the hotel  
spa@inbalhotel.com  
www.inbalhotel.com

מחירי הטיפולים כוללים כניסה לסאונה יבשה ורטובה, חדר כושר ובריכת המלון בלבד. יש להגיע 20 דקות לפני תחילת מועד הטיפול. במקרה של שינוי או ביטול יש להודיע 4 שעות מראש. הטיפולים מותנים בחתימה על הצהרת בריאות, לפני תחילת כל טיפול. אי הודעה תלווה בחיוב של כ-50% מהטיפול. הכניסה למתחם הספא מגיל 16 ומעלה.

לפרטים ולמידע נוסף ניתן לפנות אלינו:  
טל' 02-6756609 או שלוחה 6609 מהמלון  
spa@inbalhotel.com  
www.inbalhotel.com



## חבילות ימי כיף

**פינוק בוקר / צהרים** (45 דק/ש"ח, 60 דק/450 ש"ח)

עיסוי שוודי או משולב 45/60 דקות עם ארוחות בוקר או ארוחת צהריים.

**פינוק יוקרתי** (45 דק/440 ש"ח, 60 דק/490 ש"ח)

עיסוי שוודי או משולב 45/60. כולל כניסה לטרקלין העסקים היוקרתי של המלון בכל שעות היום.

**חבילת יופי אקספרס** (25 דק/360 ש"ח)

חבילת טיפול יופי קצר וארוחת בוקר.

**יופי - אקספרס** (25 דק/280 ש"ח)

טיפול יופי קצר למתיחת העור והחדרת לחות.

**טיפול ניקוי עמוק** (75 דק/450 ש"ח)

ניקוי פנים עמוק לפי סוג העור, ממריץ ומותיר את עור הפנים מאוזן וחיוני.





## טיפולי פנים

### טיפול Mineral Osmoter (50 דק/410 ש"ח)

טיפול פנים ייחודי, שהוא כולו קסם מינרלי המבוסס על סגולות הטבע של ים המלח, בשילוב טכנולוגית ה-Osmoter™ (פיתוח בלעדי ל-AHAVA) שתומתו להצרת מראה העור הוכחה מדעית. המינרלים הטבעיים, הבוץ וצמחי המדבר נוכחים בכל שלבי הטיפול המותאם אישית לצרכי העור שלך. הטיפול כולל פילינג בוץ לניקוי בעומק הנקבוביות, עיסוי שמן קריסטלי למיצוק והחלקת קמטים ומסכה לאיחוד גוון העור והפחתת סימני עייפות. הטיפול מעניק לעור אנרגיה מחודשת, נינוחות וזוהר טבעי, ותורם למראה עור צעיר רענן, חלק וחיוני יותר בכל גיל.

### חידוש העור באמצעות מינרלים (50 דק/410 ש"ח)

טיפול פנים אנטי אייג'ינג למיצוק והחלקת קמטים וקמטוטים, המעניק לעור מראה צעיר וחיוני יותר. הטיפול מגלה מחדש את הזוהר הטבעי של העור, משפר את גמישותו, תורם לאחידות בגוון העור. מחזק את יכולתו להתמודד טוב יותר עם נזקי אקלים וסביבה המאיצים את הופעת סימני הגיל.

### טיפול פנים מלכותי (50 דק/410 ש"ח)

להיות מלכה לשעה! טיפול מלכותי מפנק להשגת הזוהר האולטימטיבי לעור, המפגיש שניים מסודות היופי העתיקים ביותר בעולם: בוץ מינרלי מים המלח וזהב טהור – 24 קראט. שני האוצרות מהטבע מהווים סמלי יופי ובריאות עוד מימי קדם, שהיו שמורים למעמדות האצולה והמלוכה. טיפול לגילוי היופי הטבעי של העור.

### טיפול פנים לגבר (50 דק/410 ש"ח)

מותאם במיוחד לעור פנים גברי. טיפול מפנק ומרענן, הכולל ניקוי עמוק של הנקבוביות ועיסוי אנטי סטרס מרגיע. טיפול בלעדי ל-AHAVA, שמבוסס על תמריץ לחות מינרלי, להפחתה של לחץ יומיומי מתמשך הגורם לעור להיחלש ולאבד את רכותו. הטיפול משאיר את העור עם תחושה נהדרת של רעננות ואנרגיה מחודשת.

טיפולי פנים ייחודיים למינרלים של ים המלח

## טיפול הזנה וטיפול הגוף ב-AHAVA

### פילינג מלח מים המלח (75 דק/450 ש"ח)

טיפול טבעי על בסיס גבישי מינרלים הממריצים את חידוש העור למראה רענן, רך וזוהר. חוויה אותנטית לגוף, כולל ביקור בים המלח, ועיסוי גוף מרווה במיוחד עם תחליב מינרלי עדין העוטף את העור ברכות ובניחוח מרגיע. טיפול שכולו רוגע צרוף.

### פילינג גוף ועטיפה מחממת (90 דק/580 ש"ח)

פילינג גוף מפנק, מחליק, ממריץ ומעדן את העור. מבוסס על תמציות בוטניות טבעיות ופעילות התומכות בהתחדשות התאים ומסייעות לחשוף עור בעל מראה צעיר יותר.

### טיפול אנטי-סטריס מינרלי לגב (60 דק/360 ש"ח)

טיפול להפגת מתחים הנצברים בעיקר בגב ובשכמות. הטיפול משחרר את המתח המצטבר בקבוצות השרירים משני צדי עמוד השדרה. העיסוי נעשה באמצעות ג'ל ים המלח (פטנט בלעדי של AHAVA) המתמקד בנקודות הסטריס בגב, בשכמות ובכתפיים ומסייע להתמקד בהם כדי להקל על העומס.

### עטיפת מיצוק וחיטוב הגוף (90 דק/580 ש"ח)

נפתח בסקראב מלחים להמרצת וטיהור העור. ממשיך בעיסוי רקמות עמוק עם ג'ל ים המלח (פטנט בלעדי של AHAVA) לניקוז רעלים והפחתה של סימני צלוליט, ולאחריו עטיפת בוץ טבעית המעודדת ירידה בהיקפים ומסייעת לחיטוב ובריאות הגוף. הטיפול משאיר את העור חלק ורווי ואת הגוף נינוח וקליל. התוצאות מהוות תמריץ נהדר, שניתן להמשיך וללוות בהרגלי תזונה וכושר נכונים.

חוויה אבסורג' לקול בואה איץ האלח

חוויה / אוגנטיג לאסניקה גרוסה לא ביקורי ביים האלו

## AHAVA עיסויים ייחודיים

**להירגע בים המלח** (60 דק/ש"ח, 90 דק/580 ש"ח)

עיסוי שייקח אתכם למחוזות המרגיעים ביותר של הטבע בים המלח, ויגרום לכם לצוף מעל המתחים היומיומיים ולהתמסר לרוגע.

**עיסוי עמוק ומרענן** (60 דק/430 ש"ח, 90 דק/580 ש"ח)

עיסוי רקמות עמוק שמפוגג במקצועיות את המתח הנצבר בגוף. בסופו תוכלו לחוות אנרגיה מחודשת, נינוחות ועור קורן.

## טיפול זוגי עשיר

**פינוק רומנטי** (45 דק/750 ש"ח, 60 דק/850 ש"ח)

פינוק רומנטי, עיסוי חווייתי זוגי לבחירה, שלאחריו ניתן להתרווח באמבט שמנים ולהתפנק עם יין ופירות העונה. אפשר להוסיף ארוחת בוקר / צהריים / ערב במלון. ניתן לבחור עיסוי שוודי, רפלקסולוגיה פולאריטי או טיפול משולב.



## טיפולים מיוחדים

**אקסטרים ביוטי** (75 דק/450 ש"ח)

טיפול מרגיע המשלב עיסוי לגוף ופילינג לכפות הרגלים.

**מגע הקסם** (75 דק/450 ש"ח)

טיפול המשלב עיסוי לגוף וטיפול פנים.

**איורודה "ידע החיים"** (60 דק/450 ש"ח)

טיפול הודי מסורתי באמצעות שמן שומשום חם. מתבצע בתנועות איטיות, ארוכות ועדינות. מלווה בנסך שמן על "העין השלישית" ועיסוי קרקפת. הטיפול מתבצע ללא בגדים, אך עם כיסוי מלא.

**רפלקסולוגיה** (45 דק/310 ש"ח, 60 דק/360 ש"ח)

לחיצות על נקודות בכף הרגל, המשקפות את מפת הגוף, ליצירת תהליך ריפוי המביא לאיזון כללי.

**אבנים חמות** (75 דק/480 ש"ח)

טיפול שמשלב תנועות עדינות בטכניקת העיסוי השבדי עם אבני בזלת חמות ושמנים אתריים. האבנים החמות מונחות על שבע הצ'אקרות אשר על פי מסורות המזרח נחשבות למרכזים אנרגטיים בגוף כדי לשפר את זרימת האנרגיות ולאזן בין גוף ונפש. אבנים חמות יעילות לחיזוק המערכת החיסונית, הגברת חילוף החומרים, סילוק וניקוי רעלים.



## טיפולים קלאסיים

**עיסוי שבדי** (45 דק/ש"ח, 60 דק/ש"ח 360)

עיסוי אירופאי קלאסי המאיץ את זרימת הדם ומסייע בניקוז רעלים. משפר את מראה העור ומקל על מתח בשרירים.

**עיסוי משולב** (45 דק/ש"ח, 60 דק/ש"ח 360, 75 דק/ש"ח 450, 90 דק/ש"ח 530)

עיסוי המשלב מספר טכניקות שנבחרות ע"י המטפל והמטופל לקבלת תוצאות אופטימליות.

**עיסוי רקמות עמוק** (45 דק/ש"ח, 60 דק/ש"ח 450, 90 דק/ש"ח 530)

טכניקת עיסוי עמוקה וממוקדת לשחרור מתח באזור אחד או שניים בגוף.

**טיפול ארומטרפי** (45 דק/ש"ח, 60 דק/ש"ח 360, 75 דק/ש"ח 450, 90 דק/ש"ח 530)

עיסוי רב חושי מרגיע ומטהר באמצעות שמנים אתריים המופקים מתמציות צמחים שמותאמים באופן אישי.

**פולאריטי** (45 דק/ש"ח 310)

עיסוי להקלת מתחים בקצוות הגוף. מתמקד באזור הקרקפת, כפות הרגליים והידיים.

**טיפול לנשים הרות** (45 דק/ש"ח, 60 דק/ש"ח 360)

טיפול עדין ומלטף המפחית את תחושת הכבדות ומונע בעיות שכיחות בזמן ההיריון. מצוין לתמיכה ורוגע. משבוע 16 ואילך.



## טיפולים עושים באהבה

בספא שלנו בחרנו להשתמש במוצרי AHAVA, המופקים מהטבע הנדיר של ים המלח. המוצרים מכילים מינרלים טבעיים כגון מגנזיום, סידן, נתרן, פוספטים, אשלגן, סטרונציום וברומיד ומשלבים צמחי המרפא ולחות מרוכזת המסייעת לטיפול הגוף, לרעננות ולהתחדשות אנרגטית.

תכשירי AHAVA מכילים:

**בוץ ים המלח** - בעל סגולות רבות, כגון חיוניות, הקלה ביובש בעור ותחושת אי נוחות. בוץ ים המלח סופח עודפי שומן, מנקה לעומק הנקבוביות ומטהר רעלים שנצברים על פני העור.

**מלחי ים המלח** - ממריצים את העור באופן טבעי, מסייעים בהרגעת שרירים מתוחים, מחליקים את חספוסי העור ומעניקים רכות אינסופית.

**מינרלים מי ים המלח** - מכילים מגנזיום, סידן, נתרן, פוספטים, אשלגן, סטרונציום וברומיד, המשפרים באופן מיידי את רמת הלחות בעור ומשמרים אותו רווי, נינוח וחלק. המינרלים נחשבים עשירים במיוחד וחיוניים ביותר לתפקודי העור.

**צמחי מדבר** - גדלים ומשגשגים בתנאים הקיצוניים של אזור ים המלח המדברי. מכילים מרכיבים דומיננטיים המאפשרים להם לצמוח ולכן תורמים במיידית לליחוח והזנת העור.

איהנוג מהאורגניזם האבסטייז ליעניק  
אנו/אזור ים המלח



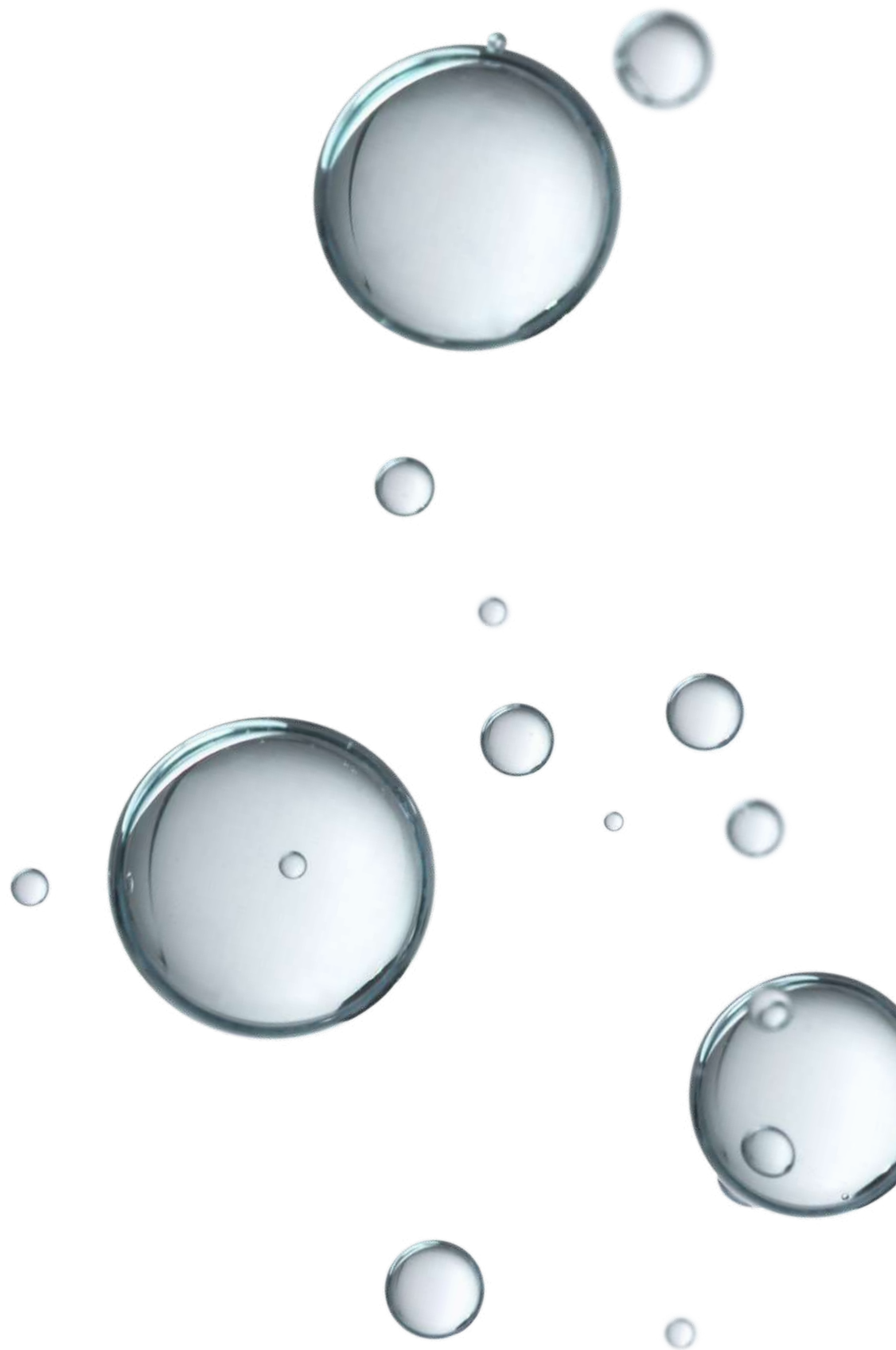
# The Spa

## רגעים מושלמים לגוף ולנפש ב - AHAVA

השאירו את היום-יום בחוץ, היכנסו אלינו לספא ענבל והתמסרו לפינוק מוחלט.

צלילי מוסיקה מרגיעה, נרות ארומטיים ושלווה ילוו יעטפו אתכם מרגע שתיכנסו ולכל אורך השהות. צוות המטפלים והמעסים המומחים שלנו יעניק לכם טיפול מקצועי ומסור, כמיטב מסורת המצוינות והשירות של מלון ענבל.

בחרו לעצמכם ממבחר הטיפולים המפנקים שלנו, החל ממסז'ים מפנקים, עיסויים טיפוליים ועד טיפולי פנים ויופי המבוססים על מוצרי ים המלח מבית AHAVA ומיד בתום הטיפול תוכלו לחוש את הרעננות ואת האנרגיה המחודשת שזורמת לכם בגוף.





“התשובה חייבת להימצא בטבע”

— היפוקרטס

**THE INBAL SPA**

Enriched by AHAVA